

Coaching Name



TT.MM.JJJJ

Absicht der heutigen Coaching Sitzung

...

Skalenwert Anfang der Sitzung:

Skalenwert Ende der Sitzung:

Anliegen der heutigen Coaching Sitzung

Ich möchte mein Leben kern-gesund und vollkommen entspannt genießen.

Skalenwert Anfang der Sitzung:

Skalenwert Ende der Sitzung:

Anliegen: Ich möchte mein Leben kern- gesund und vollkommen entspannt genießen.

Was brauchst du, um dein Anliegen lösen zu können?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Eingabe Lebensrad

Lebensrad

Hausaufgabe

- ...
- ...
- ...

Themenspeicher

- ...
- ...
- ...
- ...



*Ich möchte, dass wir das Leben genießen,
denn wir haben ein Recht darauf.*

Philip Kirchhof Chronos-Platz 1 53773 Hennef (Sieg)
kern-gesund@philipkirchhof.de www.philipkirchhof.de