

*Coaching Name*



TT.MM.JJJJ

---

# *Absicht* der heutigen Coaching Sitzung

...

*Skalenwert Anfang der Sitzung:*

*Skalenwert Ende der Sitzung:*

---

# *Anliegen* der heutigen Coaching Sitzung

Ich möchte einen stabilen Selbst-Wert aus mir heraus haben.

*Skalenwert Anfang der Sitzung:*

*Skalenwert Ende der Sitzung:*

---

# *Wie bin ich auf meinen Wert gekommen?*

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

---

# *Was möchte ich nicht mehr?*

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

---

# *Was möchte ich erreichen?*

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

---

# *Anliegen:* Ich möchte einen stabilen Selbst-Wert aus mir heraus haben.

Was brauchst du, um dein Anliegen lösen zu können?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

---

# *Hausaufgabe*

- ...
- ...
- ...



---

# *Themenspeicher*

- ...
- ...
- ...
- ...



*Ich möchte, dass wir das Leben genießen,  
denn wir haben ein Recht darauf.*

Philip Kirchhof Chronos-Platz 1 53773 Hennef (Sieg )  
kern-gesund@philipkirchhof.de [www.philipkirchhof.de](http://www.philipkirchhof.de)